



# KONSEP DASAR ERGONOMI

## **Tujuan:**

- Menjelaskan definisi dan ruang lingkup ergonomi.
- Menguraikan tujuan utama ergonomi dalam dunia kerja.
- Mengidentifikasi prinsip dasar ergonomi yang berlaku universal.
- Menyebutkan manfaat penerapan ergonomi bagi pekerja maupun perusahaan.
- Memahami keterkaitan ergonomi dengan program keselamatan dan kesehatan kerja.





# KONSEP DASAR ERGONOMI

## **Sasaran:**

- Staf dan Supervisor SDM/HRD, agar mampu mengintegrasikan ergonomi ke dalam kebijakan kerja.
- Petugas K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) yang bertanggung jawab atas kesehatan, keselamatan, dan lingkungan kerja.
- Manajer atau Supervisor Operasional yang mengawasi kegiatan kerja sehari-hari.
- Tim produksi dan teknis yang berinteraksi langsung dengan peralatan kerja dan lingkungan kerja.
- Karyawan umum yang ingin memahami cara bekerja lebih aman, sehat, dan efisien.





# KONSEP DASAR ERGONOMI

## **Outline:**

- Definisi Ergonomi – 60 menit
- Tujuan Ergonomi – 30 menit
- Prinsip Ergonomi – 60 menit
- Manfaat Ergonomi dalam Pekerjaan – 45 menit
- Kaitan Ergonomi dengan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) – 45 menit

## **CTA:**

Yuk, Ikuti Pelatihan Kami dan Tingkatkan Kemampuanmu!

**Konsep Dasar Ergonomi**